



Lionel Berthoux

**COVID-19:**

**Prévention en milieu de travail**

**Chambre de commerce et d'industrie de Trois-Rivières**

**2020-03-30**

# Objectifs

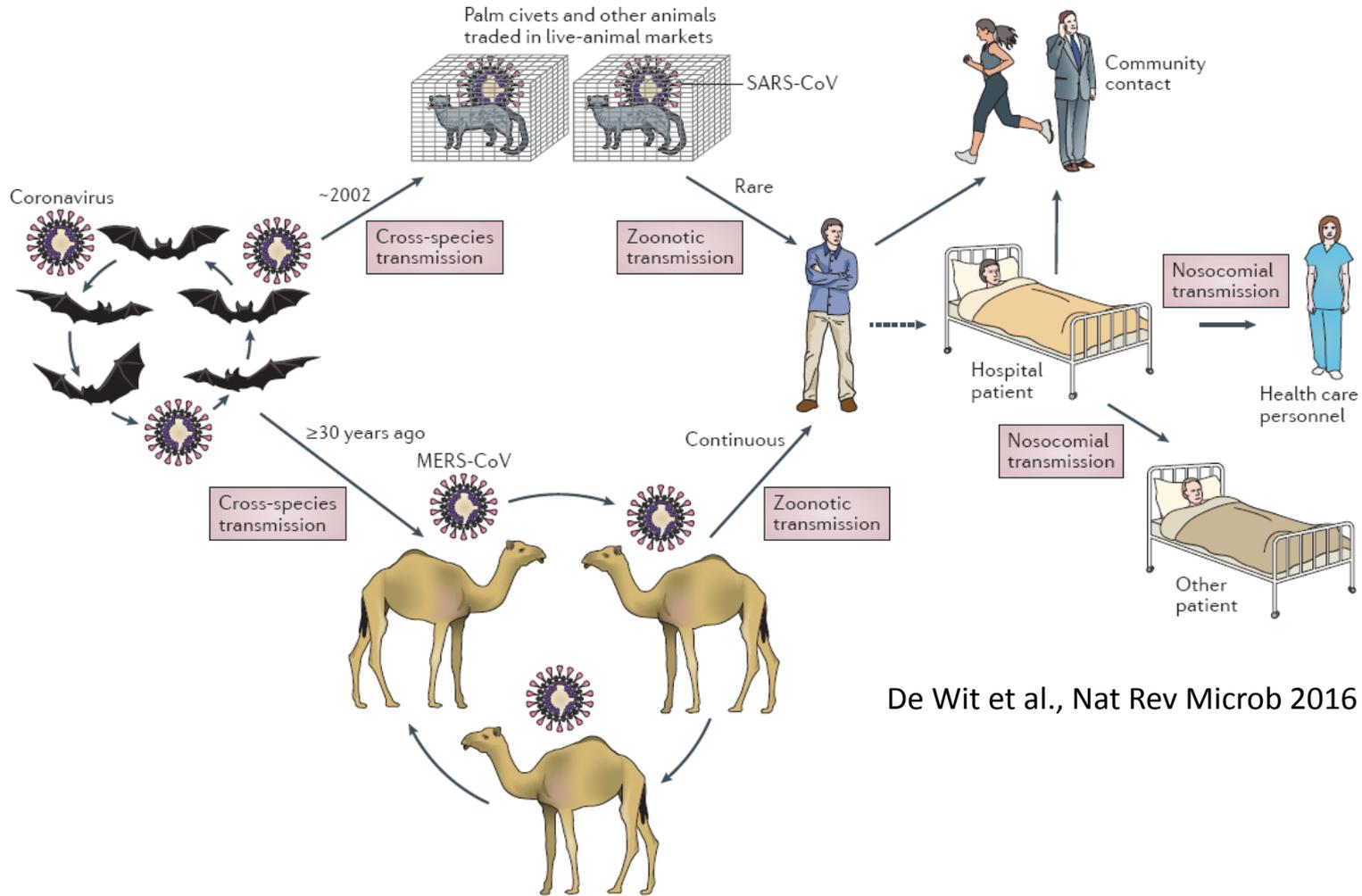
- ✓ Comment protéger au mieux les employés.
- ✓ Comment protéger au mieux les clients.
- ✓ Que faire si un collaborateur ou client montre des symptômes ou est testé positif?

# Plan

- SARS-CoV-2 et la COVID-19 – 15 min
- Actions de prévention des transmissions – 15 min
- Questions – 30 min

# SARS-CoV-2 et la COVID-19

# Origine des coronavirus humains à pathogénicité élevée



De Wit et al., Nat Rev Microb 2016

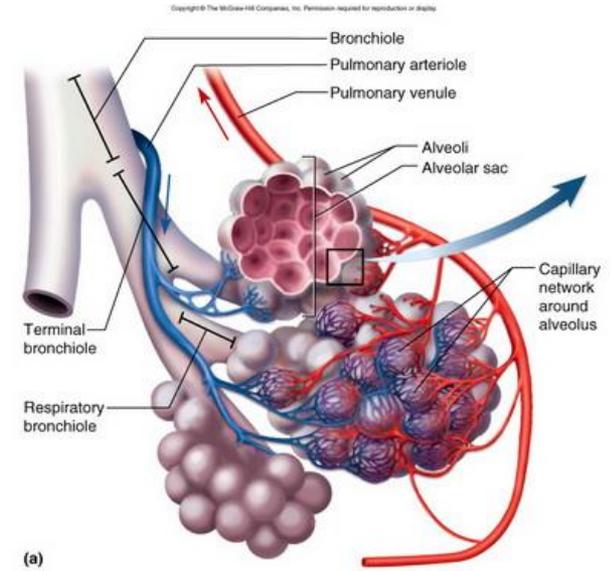
- Dans les 3 épidémies de coronavirus des dernières 20 années (SARS-CoV; SARS-CoV-2; MERS), le virus semble provenir des chauves-souris
- Des hôtes intermédiaires favorisent la transmission vers l'humain: dromadaires (MERS), civettes (SARS). COVID-19: pangolins?

# COVID-19: Symptômes

- La période d'incubation est en moyenne de 5-6 jours.
- L'apparition des symptômes est soudaine et ressemble à la grippe (Wang & Zhang, Lancet, 8 février 2020):

- Fièvre (83%)
- Toux (82%)
- Difficultés à respirer (32%)
- Douleurs musculaires (11%)
- Confusion (9%)
- Maux de tête (8%)
- Mal de gorge (5%)
- Écoulement nasal (rhinorrhée) (4%)

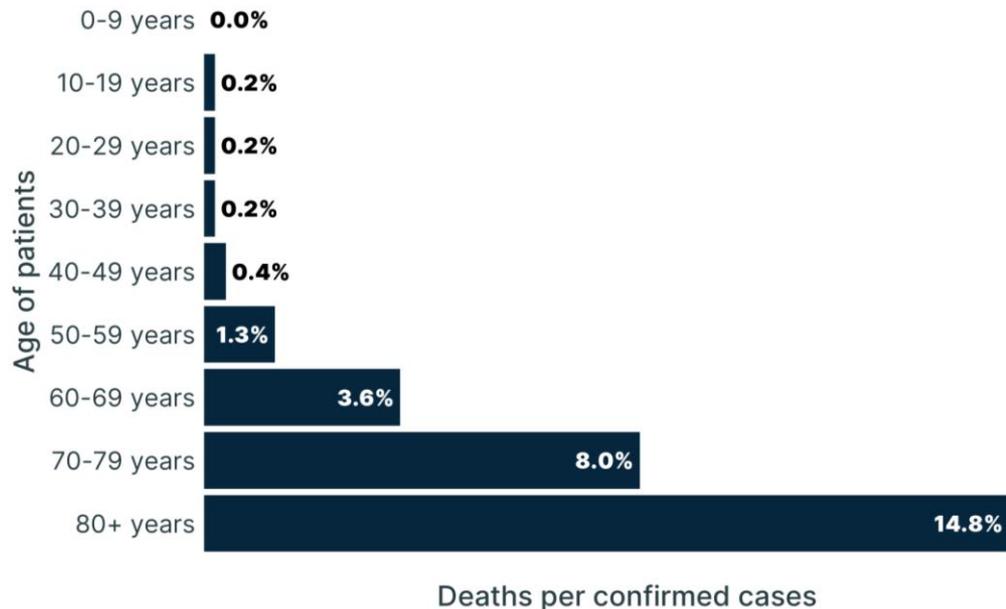
- La source de la pathogenèse est **l'hypoxémie**
- La forme la plus grave (17% des cas) est le **syndrome de détresse respiratoire aigüe** (SDRA). Le SDRA entraîne des complications neurologiques, cardiaques, gastrointestinales...
- Le temps moyen entre les premiers symptômes et le décès est de 14 jours.



<https://socratic.org/questions/what-are-structure-and-function-of-alveoli>

## Facteurs de risque

- Âge
- Inflammation chronique des voies respiratoires (fumeurs; asthmatiques; etc.)
- Problèmes chroniques d'oxygénation (diabétiques; maladies cardiovasculaires; etc.)
- Sexe: M>F
- Certaines situations d'immunodépression

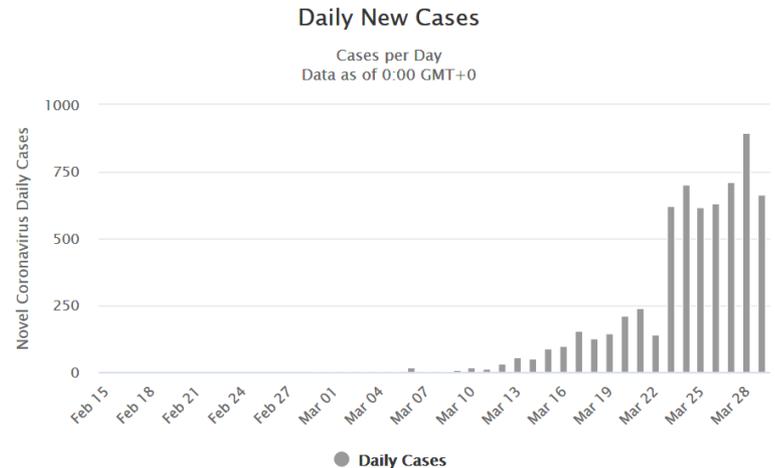
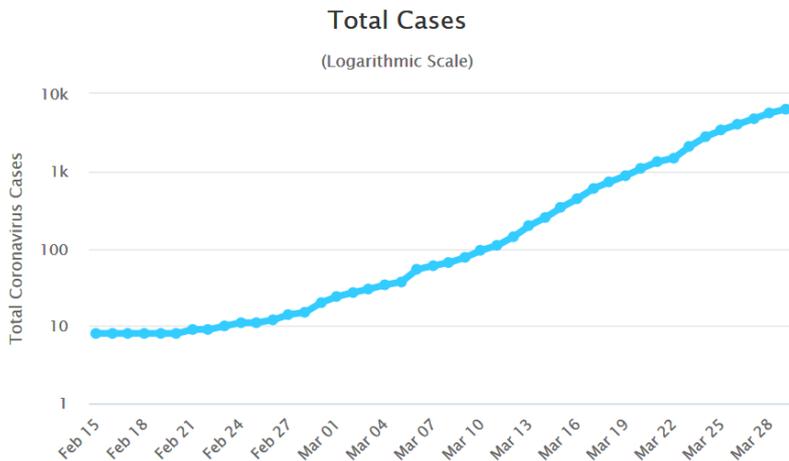
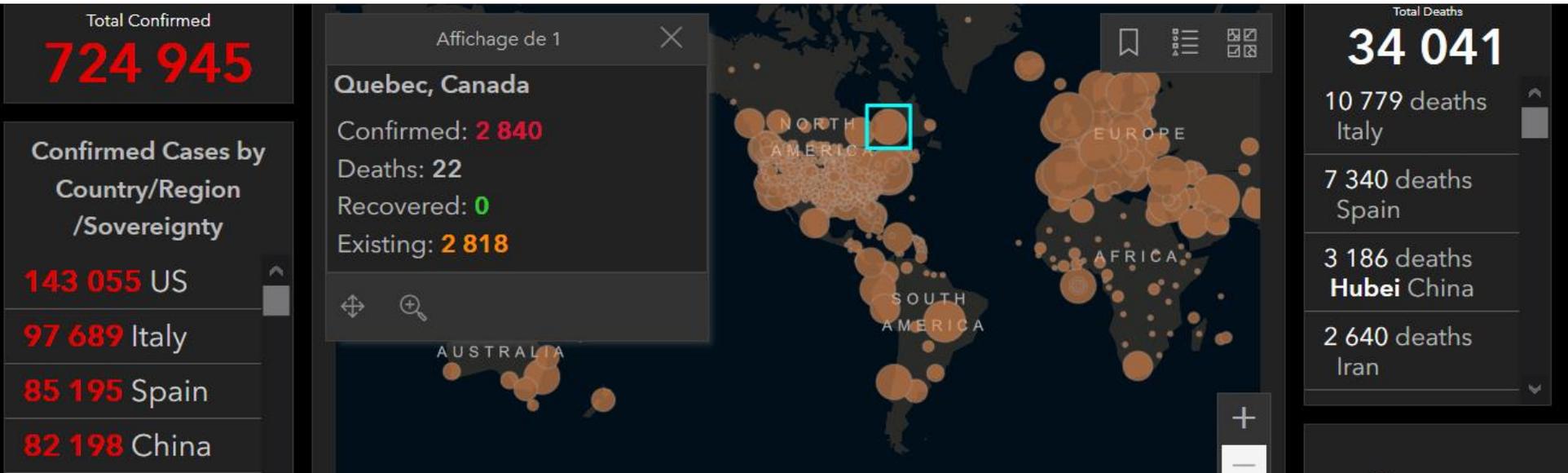


ang, Cao et al., Lancet, 2020

Source: Novel Coronavirus Pneumonia Emergency Response Epidemiology Team, "Viral surveillances: the epidemiological characteristics of an outbreak of 2019 novel coronavirus diseases (COVID-19)—China, 2020," China CDC Weekly, via Our World in Data. Graphic by David H. Montgomery | MPR News

# COVID-19: la situation ce matin

- Mortalité (global): 4,6%. Italie: 11%. Canada: 1%
- Stabilisation du nombre de nouveaux cas au Canada

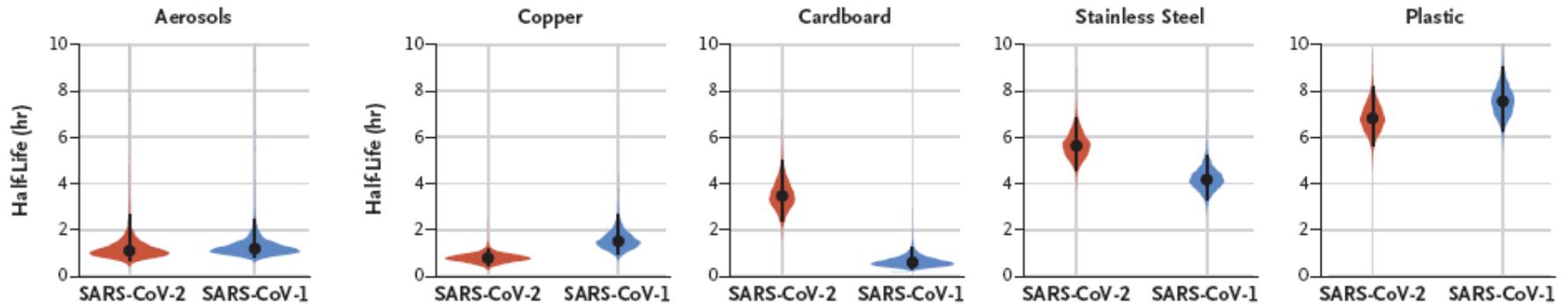


# Le virus causant COVID-19 a une stabilité non négligeable sur certaines surfaces

*The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE*

## Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1

C Half-Life of Viable Virus

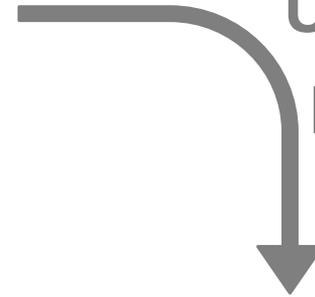


Demie-vie = temps nécessaire pour diviser x2 nombre virus:

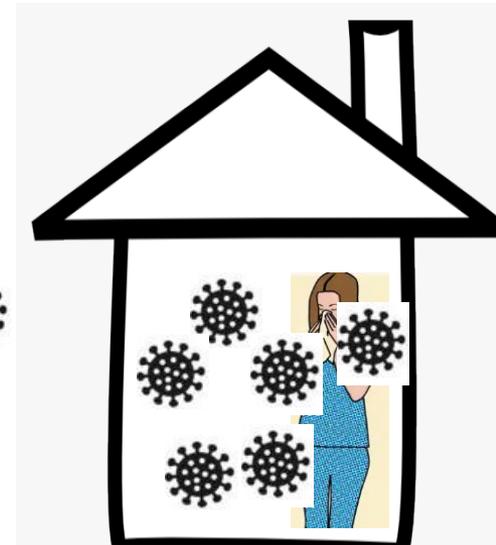
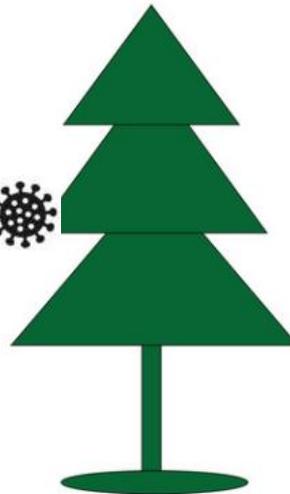
- Dans l'air: 1 heure.
- Sur du carton: 4 heures.
- Sur de l'acier ou du plastique: 6-7 heures.

Virus vivant encore trouvé sur surface de plastique après 3 jours.

# Les virus respiratoires sont contractés dans des espaces fermés



Une heure  
plus tard



# Mesures de prévention en milieu de travail

# Gestion du personnel à risque ou infecté

## Objectifs:

- ✓ Protéger les individus
- ✓ **Protéger l'équipe!**

## Actions de prévention:

- ✓ Encourager employés à ne pas se présenter si symptômes
- ✓ **Encourager employés à ne pas se présenter si contacts avec personnes testées positives**
- ✓ Protéger les personnes les plus à risque
- ✓ Travail à distance autant que possible
- ✓ Réduire partage d'espaces de travail
- ✓ Nettoyage des surfaces

COVID-19: Olymel ferme temporairement son usine de Yamachiche



AUDREY FOLLIOT  
dimanche 29 mars 2020 - 13h25



iHeartRADIO

# Connaître les symptômes

## COVID-19 et rhume sont très différents

Symptômes	COVID-19	Grippe	Rhume
Fièvre	●	●	
Fatigue	●	●	●
Toux	●	●	●
Difficultés respiratoires	●		
Maux de gorge	●	●	●
Congestion nasale	●	●	●
Écoulement nasal	●	●	●
Douleurs musculaires	●	●	
Diarrhée	●		
Maux de tête		●	●

**Attention, de nombreux cas sont asymptomatiques (>50%)**

# Nettoyage fréquent des surfaces les plus touchées



# La plupart des produits de nettoyage tuent le virus COVID-19

Le virus est détruit par les...

- ✓ Produits nettoyants
- ✓ Produits désinfectants
- ✓ Lingettes désinfectantes
- ✓ Eau de javel diluée
- ✓ Produits à base d'alcool
- ✓ Savons (ex. détergent à vaisselle)

**Si un employé a été infecté, un nettoyage plus en profondeur peut être requis si espace/instruments de travail partagés**

# Masques de protection

Deux types principaux:

Masque chirurgical



Masque N95



- ✓ Les deux arrêtent une partie des gouttelettes de salive portant le virus. N95 > chirurgical.
- ✓ Idéalement, changés souvent, dépendant de l'utilisation
- ✓ Le port du masque est prouvé comme diminuant le risque de contracter le SRAS (68% chir.; 91% N95)

## Refuser les paiements en espèces Éviter les échanges de papier



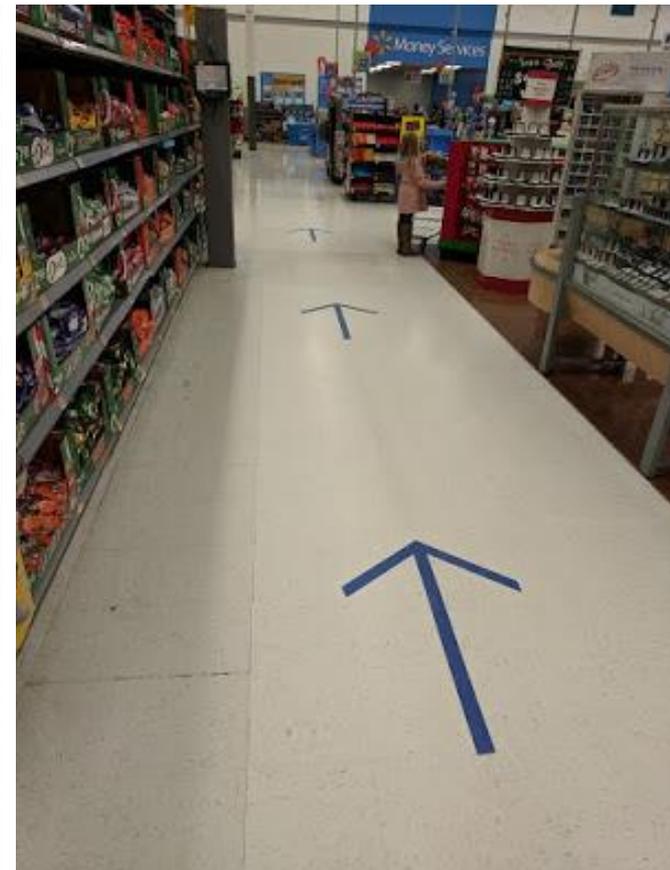
- ✓ Paiements par cartes et téléphones
- ✓ Reçus par courriel
- ✓ Nettoyer le terminal de paiement si contacts!

# Éviter la présence d'un nombre élevé de clients dans les locaux



Pharmacie Uniprix Marc Dontigny, Cap-de-la-Madeleine

# Diriger les déplacements humains pour éviter les croisements



# Vitres de protection en Plexiglas pour les employés en contact avec un nombre élevé de clients



<https://www.aldergrovestar.com/local-business/langley-superstore-installs-plexiglass-shields-at-cash-registers-to-slow-spread-of-covid-19/>

# Vente/cueillette des marchandises à l'extérieur



Prendre parti des zones extérieure disponible pour vente et cueillette

# **Petits commerces: des installations simples et peu coûteuses permettent de réduire le risque**



Le Simon de l'Atlantique, Champlain

# Recherche sur la COVID-19: l'UQTR dans la course



**FONDATION**  
**UQTR**

[Contactez-nous](#) [Faites un don](#)

Numéro d'enregistrement : **119001725**  
**RR0002**

[Calculateur de crédit d'impôt  
pour un don de bienfaisance](#)

[uqtr.ca/fondation](https://uqtr.ca/fondation)  
[fondation@uqtr.ca](mailto:fondation@uqtr.ca)

# Période de questions



Contact: [berthouxpro@gmail.com](mailto:berthouxpro@gmail.com)

819-609-1257